

# Cette semaine au menu

**LUNDI** | 30  
Sep

Salade bar

Brandade de poisson

Nuggets de volaille

Penne

Duo de haricots  
verts et haricots beurrés

Yaourt nature sucré

Fraidou

Camembert

Corbeille de fruits

Crème chocolat

Compote de pommes

**MARDI** | 01  
Oct

Salade bar

Poulet sauce champignons

Omelette nature

Navets au basilic

Bouलगour pilaf

Saint-Paulin

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Gâteau au yaourt

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits

**JEUDI** | 03  
Oct

Salade bar

Palette de porc à la diable

Saumonette

Chou-fleur persillés

Riz

Petit moulé

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Semoule au lait

Smoothie banane orange carotte

Corbeille de fruits

Buffet de desserts lactés

**VENDREDI** | 04  
Oct

Salade bar

Andouillette

Filet de colin meunière et citron

Purée de pommes de terre

Petits pois

Brie

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Flan chocolat

Corbeille de fruits

**SELF MONTPLAISIR**



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

